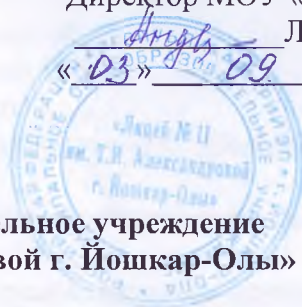


УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Лицей №11»

Л.А. Андреева

« 03 » 09 20 13 г.



**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Лицей № 11 им. Т.И. Александровой г. Йошкар-Олы»**

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «Лицей №11» (далее – Лицей).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Лицея и их родителями (законными представителями).

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей - 4.

2.4. По окончании каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Лицея.

2.6. Обучение в Лицее ведется:

- в первых- четвертых классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» для облегчения процесса адаптации детей к

требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Лицее проводятся в две смены. Начало занятий - в 8 часов 00 минут.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены, продолжительностью 20 минут.

2.11. Расписание звонков 1 и 2 смены:

Понедельник, среда, четверг, пятница

8.00-8.40	1-ый урок	14.00-14.40
8.40-8.50	1-ая перемена	14.40-15.00
8.50-9.30	2-ой урок	15.00-15.40
9.30-9.50	2-ая перемена	15.40-16.00
9.50-10.30	3-ий урок	16.00-16.40
10.30-10.50	3-я перемена	16.40-16.50
10.50-11.30	4-й урок	16.50-17.30
11.30-11.40	4-я перемена	17.30-17.40
11.40-12.20	5-й урок	17.40-18.20
12.20-12.35	5-я перемена	18.20-18.30
12.35-13.15	6-ой урок	18.30-19.10
13.15-13.25	6-я перемена	
13.25-14.05	7-ой урок	

Вторник

1смена	Режимное мероприятие	2 смена
8.00 -8.40	Физкультурная зарядка Класный час	14.00-14.40
8.40 -8.50	1-ая перемена	14.40-15.00
8.50-9.30	1-ый урок	15.00-15.40
9.30-9.50	2-ая перемена	15.40-16.00
9.50-10.30	2-ой урок	16.00-16.40
10.30-10.50	3-я перемена	16.40-16.50
10.50-11.30	3-ый урок	16.50-17.30
11.30-11.40	4-ая перемена	17.30-17.40
11.40-12.20	4-ый урок	17.40-18.20
12.20-12.30	5-ая перемена	18.20-18.30
12.30-13.10	5-ый урок	18.30-19.10
13.10-13.25	6-ая перемена	
13.25-14.05	6-ой урок	

Суббота

1 смена	Режимное мероприятие
8.00-8.40	1-ый урок
8.40-8.50	1-ая перемена
8.50-9.30	2-ой урок
9.30-9.50	2-ая перемена
9.50-10.30	3-ий урок
10.30-10.50	3-я перемена
10.50-11.30	4-ый урок
11.30-11.40	4-ая перемена
11.40-12.20	5-ый урок
12.20-12.35	5-ая перемена
12.35-13.15	6-ой урок

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Лицея по согласованию с педагогическим советом.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	-	23
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	
10-11	37	

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.16. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.17. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.18. Для обучающихся I ступени сдвоенные уроки не проводятся.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Лицея по согласованию с управлением образования администрации городского округа «Город Йошкар-Ола».

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы Лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора Лицея. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия элективных курсов, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы элективных курсов входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- в 1 классах - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- во 2-9 классах – по итогам четвертей, учебного года (пятибалльное оценивание);
- в 10,11 классах - по полугодиям (пятибалльное оценивание).

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами.