

Аннотация к рабочей программе по учебному курсу «Физическая культура» (5-9 классы)

1. Место учебного курса в структуре основной образовательной программы

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура» ООО МОУ «Лицей №11 им. Т.И. Александровой г. Йошкар-Олы». Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов составлена на основе ФОП ООО.

2. Учебно-методическое обеспечение учебного процесса

Программа: Программа для общеобразовательных учреждений на основе ФГОС ООО.

Учебники:

1. Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников М.Я Виленского, В.И.Ляха. 5-9 классы: учеб. пособие для общеобразоват. организаций/ В.И. Лях. – 9-е изд. – М.: Просвещение, 2021. – 104 с. – ISBN 978-5-09-079226-4.
2. Лях. В.И. Физическая культура тестовый контроль. 5-9 классы: Пособие для учителей общеобразовательных организаций/В.И.Лях – 3 изд., перераб. и доп. – М.: просвещение 2014. – 208 с. ISBN 978-5-09-030591-4.
3. Цифровые образовательные ресурсы и ресурсы сети интернет.

3. Структура и содержание учебного курса

Программа по физической культуре строится с учетом следующих содержательных линий:

- Знание о физической культуре;
- Способы самостоятельной деятельности;
- Физическое совершенствование;
- Физкультурно-оздоровительная деятельность;
- Спортивно-оздоровительная физкультура;

Модули:

- Модуль «Гимнастика»;
- Модуль «Легкая атлетика»;
- Модуль «Спортивные игры»;
- Модуль «Спорт».

В связи с отсутствием материально-технической базы принято решение (протокол № 1 заседания МО учителей ФК МОУ «Лицей №11» от 25 августа 2023 года) исключить из рабочей программы по физической культуре для 5-9 классов модули «Лыжная подготовка» и «Плавание».

4. Общая трудоемкость учебного курса

5 класс — 68 часов (2 часа в неделю)

6 класс — 68 часов (2 часа в неделю)

7 класс — 68 часов (2 часа в неделю)

8 класс — 68 часов (2 часа в неделю)

9 класс — 68 часов (2 часа в неделю)

5. Формы контроля

- Текущий: в форме педагогического наблюдения, фронтального, комбинированного опроса, тестирование, прием учебных нормативов.
- Итоговый: контрольный прием учебных нормативов.