

## **Аннотация**

### **к рабочей программе по учебному курсу «Физическая культура» (10-11 классы)**

#### **1. Место учебного курса в структуре основной образовательной программы**

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура» ООО МОУ «Лицей №11 им. Т.И. Александровой г. Йошкар-Олы». Рабочая программа по физической культуре для 10-11 классов составлена на основе ФОП ООО.

#### **2. Учебно-методическое обеспечение учебного процесса**

**Программа:** Программа для общеобразовательных учреждений на основе ФГОС ООО.

**Учебники:**

1. Физическая культура. 10-11 классы: Учебник для общеобразоват. организаций: базовый уровень/ В.И.Лях. – 6-е изд. – М.: Просвещение, 2019. – 255 с.
2. Цифровые образовательные ресурсы и ресурсы сети интернет.

#### **3. Структура и содержание учебного курса**

Программа по физической культуре строится с учетом следующих содержательных линий:

- Знание о физической культуре;
- Способы самостоятельной деятельности;
- Физическое совершенствование;
- Физкультурно-оздоровительная деятельность;
- Спортивно-оздоровительная физкультура;

**Модули:**

- Модуль «Гимнастика»;
- Модуль «Легкая атлетика»;
- Модуль «Спортивные игры»;
- Модуль «Спорт».

В связи с отсутствием материально-технической базы принято решение (протокол № 1 заседания МО учителей ФК МОУ «Лицей №11» от 25 августа 2023 года) исключить из рабочей программы по физической культуре для 10-11 классов модули «Лыжная подготовка» и «Плавание».

#### **4. Общая трудоемкость учебного курса**

10 класс — 68 часов (2 часа в неделю)

11 класс — 68 часов (2 часа в неделю)

#### **5. Формы контроля**

- Текущий: в форме педагогического наблюдения, фронтального, комбинированного опроса, тестирование, прием учебных нормативов.
- Итоговый: контрольный прием учебных нормативов.